«Веселые старты» в группе продленного дня.

Воспитатель: Литвиненко Вера Алексеевна

Цели:

1. Развивать и сформулировать активное отношение к физической деятельности как средство, укрепляющему здоровье.
2. Развивать у детей приобретенные знания о товарищеской взаимовыручке; убедить их в силе коллектива, в его преимуществе.

Ведущий:

В классе у нас полно талантов:

Рукодельниц и спортсменов,

Голосистых певцов

И душевных чтецов.

А вы в соревнованиях участвовать, не хотите ли?

Затеи наши не кончаются,

«Веселые старты» начинаются.

Команды прошу занять места!

Для проведения соревнований надо выбрать судейскую коллегию. Участники игры придумывают название своих команд.

Представление судей.

«Блицтурнир»

1. Любимая летняя игра мальчишек.

(Футбол)

1. Как зовут человека, который стоит в воротах?

(Вратарь)

1. Как называется мяч, который бросают в кольцо?

(Баскетбольный)

1. Как называются соревнования, где передают на этапах друг другу деревянную палочку?

(Эстафета)

1. Главный человек на спортивной площадке.

( Судья)

1. Как называется место в закрытом помещение, где дети учатся плавать?

(Бассейн)

1. В какой игре используется шайба и клюшка?

(Хоккей)

1. Какая самая известная команда в России?

( Спартак)

1. Какие виды спорта вы знаете?

(Кто больше назовет, тот и победит)

«Веселые старты»

Эстафета «Бег по кочкам»

Перед каждой командой от линии старта чертится треугольник по извилистой линии (5-6 штук). По сигналу руководителя первые номера, перепрыгивая из треугольника в треугольник, добегаю до конечной черты, и возвращаются обратно, дотрагиваясь до следующего игрока. Каждый игрок становится в конец колонны. Выигрывает команда, закончившая раньше эстафету.

Эстафета с мячом (баскетбольным)

Первым игрокам двух команд дают мяч, который надо передать с левой стороны до последнего игрока. Последний бежит до конечной черты, возвращается , становится впереди и передает мяч, стоящим за ним игрокам уже с правой стороны. Побеждает команда, которая первая поменяется местами.

Эстафета со скакалками

Первый участник прыгает через скакалку до конечной черты и там её оставляет. Следующий участник бежит до конечной черты и взяв скакалку прыгает через неё и отдает в руки следующему участнику. Победителем становится та команда, которая раньше закончит эстафету.

Эстафета «Посадка овощей»

Две команды выстраиваются в колонны по одному. Перед командами на противоположном конце площадки чертят 7 квадратиков. Первым игрокам дают по мешочку с предметами, условно обозначающими овощи (помидоры, лук, свёкла, капуста, картофель). П сигналу руководителя первые номера бегут, раскладывают все «овощи» в свои квадратики, а пустой мешочек передают вторым номерам. Вторые номера бегут, собирают «овощи» в мешочек и передают третьим и так далее. Побеждает команда, раньше закончившая эстафету.

Ведущий:

А теперь немного отдохнем. Я буду читать стихи, а вы мне будете помогать.

Дружно хором отвечайте. Игра веселая футбол, Уже забили первый … (гол)

Вот разбежался сильно кто-то И без мяча влетел в … (в ворота)

Хохочет весело мальчишка, На лбу растет большая … (шишка)

Но парню шишка нипочём. Опять бежит он за … (мячом)

С этим заданием вы справились, а теперь продолжим эстафету.

Эстафета с ложкой и воздушным шариком

По сигналу руководителя первые номера кладут шарик на ложку и несут до конечной черты, обогнув стойку, возвращаются назад и передают следующему игроку. И так далее. . Побеждает команда, которая раньше завершит эстафету.

Эстафета «Попади в кольцо»

Игроки команд получают по баскетбольному мячу. Первые номера бегут с мячом до баскетбольного щита и стараются забросить мяч в кольцо. Бросать мяч можно один раз, независимо попал в кольцо или нет. Возвращаются назад, и отдаю мяч следующему игроку. И так далее. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету, и большее количество, раз попадет в кольцо.

Ведущий:

А теперь в заключении поотгадываем загадки, пока жюри подводит итоги.

1. Шайба, видимо, устала. Не дает совсем вздремнуть. На трибуну убежала, Чтоб немножко отдохнуть. (аут)
2. Эти фрукты не съедобны, Но огромны и удобны. Их иной спортсмен часами Лупит сильно кулаками. (груша)
3. Не пойму, ребята, кто вы Птицеловы, рыболовы. Что за невод во дворе. Не мешал бы ты игре, Ты бы лучше отошел. Мы играем в … (волейбол)
4. Силачом я стать хочу, Прихожу я к силачу. Расскажите вот о чем, Как вы стали силачом. Улыбнулся он в ответ. Очень просто много лет Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я … (гантели)
5. Льётся речка, мы лежим. Лед на речке, мы бежим. (коньки)
6. Он съел коня, Он съел слона и победил. Гордись страна! (шахматист)
7. Любого ударишь – он злится и плачет, А этого стукнешь – от радости скачет. (мяч)
8. Болеть мне некогда, друзья, В футбол, в хоккей играю я! И очень я собою горд, Что дарит мне здоровье … (спорт)
9. Волшебные туфли наденешь на ноги- И сразу помчишься по зимней дороге. (лыжи)
10. Как арбузы велики, То словно яблоки, мешки. Они не могут говорить, Но могу вес определить. (гири)

Жюри подводит итоги эстафеты. Вручаются грамоты, дипломы, призы, медали.